

# BOLETÍN de NOTICIAS 17/ 2025

Actualidad de CLUB NÁUTICO de NAVARRA



## CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2025

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2025 está así:



### TEMPORADA - 2025 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

15/02/2025	SAB	SESTAO	DESCENSO 8+ BILBAO - SESTAO
12/04/2025	SAB	IRUN	DESCENSO SANTIAGOTARRAK
25/05/2025	LUN	LODOSA	CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO

12/10/2025	DOM	LODOSA	REGATA YOLAS VILLA de LODOSA
19/10/2025	DOM	LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA YOLAS
22,23/11/2025	S.D.	TRASONA	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

15,16/02/2025	S.D.	SWITZERLAND	WORLD ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS
15/03/2025	SAB	ZARAGOZA	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
11/10/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1
01/11/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2
06/12/2025	SAB	BIRMINGHAM	BRITISH ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS 2025
13/12/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3

REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
OTRAS REGATAS.

### TEMPORADA DESCENSOS 8+ 2026 – ENTRENOS EN AGUA



De cara a preparar la **TEMPORADA DE DESCENSOS 8+ 2026**, se van a organizar entrenos conjuntos en agua con salidas a LODOSA, y entrenos individuales semanales de trabajo físico de fuerza, ergo, y carrera.

Para poder participar en estos descensos el requisito es tener ficha, y seguro tramitado, no importando el Club en el que se haga, por lo que podrá ser un 8+ mixto de CNNAVARRA, CRLODOSA, y (BADOK13 si fuese necesario).

**¡Se abrirán listas en whatsapp, ánimate, y participa!**

# V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR – 3<sup>a</sup> PRUEBA 13/12/25



Ya tenemos los horarios de nuestro campeón Alberto Fernández para la tercera de las pruebas que se disputará este **sábado 13/12/25**.



## DRAW

3<sup>a</sup> prueba del Circuito Open de Remo Indoor  
13 dic 2025

race	Sub23 Masculino, Peso Ligero Masculino, Absoluto Masculino, ParaRemo Masculino	Final	sábado	
4	S23M, PLM, ABM, PRM	F	10:30	
lane	entry	event	name	
28	Carlos Tejero Álvarez	S23M	Grupo Corvera de Remo	
29	Lucian Bodgan Dina	S23M	CDR Arriuze Getxo	
30	Joseba Garcia	S23M	Real Club de Regatas de Cartagena	
31	Alex Garcia Pliego	S23M	CDR Arriuze Getxo	
32	Carlos Fernández González	S23M	Grupo Corvera de Remo	
33	José Manuel Pozo Mulero	S23M	Real Club Regatas Cartagena	
34	Iraitz Basterretxea Llorente	S23M	CDR Arriuze Getxo	
35	Iyan Núñez Rivera	S23M	Grupo Corvera de Remo	
36	Mikel Munielo Gomez-Mira	S23M	CDR Arriuze Getxo	
37	Gino Rea	PLM	Independiente	
38	Germán Rendo Ximeno	PLM	Club Remo Do Miño	
39	Francisco Jose Mata Martinez	PLM	Independiente	
40	Alberto Diaz Delgado	ABM	Reial Club Maritim de Barcelona	
41	Luis Miguel Escourido Garcia-Souza	ABM	Club de remo San Felipe	
42	Xabier Urretxua Arrizabalaga	ABM	CDR Arriuze Getxo	
43	Alberto Fernández Díez	ABM	Club Náutico de Navarra	
44	Joaquín Montero Gomez	ABM	Club Remo Cedeira	
45	Manuel Seoane Pacheco	ABM	Remeros y piraguistas Veteranos de Sevilla	
46	Eneko Ortega Dominguez	ABM	Grupo Corvera de Remo	
47	Nel Gonzalez Menéndez	ABM	Grupo Corvera de Remo	
48	Zsolt Darvas	ABM	Union Nautique de Bruxelles	



## DRAW

3ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor  
13 dic 2025

race Sprint Sub 23 Masculino, Sprint Peso Ligero Masculino, Sprint Absoluto Masculino, Sprint ParaRemo Masculino Final  
**12 SS23M, SPLM, SAM, SPRM**

sábado  
**F 12:20**

lane	entry	event	name
33	Carlos Tejero Álvarez	SS23M	Grupo Corvera de Remo
34	Iyan Núñez Rivera	SS23M	Grupo Corvera de Remo
35	Carlos Fernández González	SS23M	Grupo Corvera de Remo
36	José Manuel Pozo Mulero	SS23M	Real Club Regatas Cartagena
37	Francisco José Pizana Iniesta	SPLM	Real Club Náutico Torrevieja
38	Enrique Barbeito García	SPLM	Club Nautico EL Campello
39	Francisco Jose Mata Martinez	SPLM	Independiente
40	Gino Rea	SPLM	Independiente
41	Héctor Francisco Marco Alcántara	SPLM	Club Nautico EL Campello
42	Vicente Giner Ruiz	SPLM	Club Nautico EL Campello
43	Germán Rendo Ximeno	SPLM	Club Remo Do Miño
44	Aitor Beitia	SAM	Ur Kirolak
45	Nel Gonzalez Menéndez	SAM	Grupo Corvera de Remo
46	Juan Pablo Ruiz Navarro	SAM	Real Club de Regatas Cartagena
47	Luis Miguel Escourido García-Souza	SAM	Club de remo San Felipe
48	Jairo Suarez Lopez	SAM	Grupo Corvera de Remo
49	Francisco Martínez Ros	SAM	Real club de regatas Cartagena
50	Alberto Diaz Delgado	SAM	Reial Club Marítim de Barcelona
51	Eneko Ortega Domínguez	SAM	Grupo Corvera de Remo
52	Alberto Fernández Díez	SAM	Club Náutico de Navarra
53	Mario Serrano Pérez	SPRM	Reial Club Marítim de Barcelona

# BRITISH ROWING INDOOR – 06/12/25 – BIRMINGHAM

Una vez más, excelentes resultados de **Alberto Fernández** en los recientes Campeonatos Británicos de Remo Indoor, disputados en la localidad de Birmingham, quedando en décimo lugar en la distancia de 2000 metros, y adjudicándose la distancia sprint de 500 metros.



British Rowing Indoor Championships & Super Sprints 2025

#	Competitor	500m	1000m	1500m	2000m	Result
1	Jam Bernstein Amy Indoor Rowing Team	1:30.7@30	1:33.7@28	1:34.8@31	1:29.0@36	6:08.21:32.6500m
2	Sam Elythe Fitness Matters	1:31.6@33	1:33.4@31	1:33.5@31	1:31.7@33	6:10.21:32.5500m
3	James Hudson The Delivery Room	1:32.9@34	1:34.3@32	1:34.5@34	1:31.1@30	6:12.51:33.2500m
4	Michael Collins	1:31.7@33	1:33.9@31	1:34.5@31	1:33.6@33	6:13.71:33.4500m
5	Andrew Cobbold RNRA	1:32.5@36	1:35.0@31	1:34.8@34	1:32.4@36	6:14.71:33.6500m
6	Justin Brown Sub 7 Indoor Rowing Club	1:32.5@35	1:35.0@34	1:35.6@33	1:33.5@38	6:16.71:34.1500m
7	Clinton Struck	1:32.5@38	1:35.6@31	1:35.4@31	1:31.2@34	6:16.81:34.2500m
8	Ben Jago Sub 7 IRC	1:33.8@35	1:35.9@31	1:34.7@31	1:34.7@34	6:19.11:34.7500m
9	Ryan Corcoran Curacao Rowing Club	1:33.9@33	1:35.7@32	1:35.5@32	1:34.7@32	6:19.91:34.9500m
10	Alberto Fernández Diaz, CN Navarra	1:32.6@30	1:36.1@30	1:38.6@30	1:35.8@29	6:22.51:38.6500m
11	Rhylan Giret Sub 7 IRC	1:34.5@30	1:36.0@30	1:37.3@31	1:35.6@31	6:24.41:36.1500m
12	Spencer Davey The Delivery Room	1:34.9@31	1:35.5@30	1:37.4@30	1:37.5@31	6:24.91:36.2500m
13	Sam Brooks	1:35.0@32	1:37.3@31	1:37.4@32	1:35.7@36	6:25.51:36.3500m
14	Rob Phillips Sub 7 IRC	1:33.9@34	1:38.7@30	1:38.9@30	1:34.1@34	6:25.71:36.4500m
15	Dylan Dragwicks	1:36.4@32	1:38.1@31	1:38.9@30	1:33.0@33	6:27.31:36.8500m
16	Matthew Astor-Blundell Cation Crossfit	1:35.9@28	1:37.0@28	1:38.2@27	1:36.7@31	6:27.71:36.9500m
17	Ian Wilde Sub 7 IRC	1:33.0@35	1:39.8@31	1:40.2@31	1:33.7@37	6:28.71:37.1500m
18	David Rackstraw Top Tuggerz	1:33.7@34	1:37.7@30	1:42.2@26	1:37.6@29	6:30.81:37.7500m
19	Johan Klemistron Jacobsen Hayvan Röbärfielag	1:37.0@33	1:37.9@31	1:38.6@31	1:38.6@31	6:32.11:38.6500m
20	Daniel Collins	1:34.0@35	1:37.6@33	1:39.8@31	1:42.1@34	6:33.41:38.3500m

#	Competitor	100m	200m	300m	400m	500m	Result
1	Alberto Fernández Diaz, CN Navarra	0:14.5@30	0:14.7@31	0:15.8@30	0:15.7@30	0:16.6@30	1:16.61:36.6500m
2	Jim Bartlett Amy Indoor Rowing Team	0:15.0@30	0:15.2@31	0:15.8@31	0:15.5@31	0:16.0@31	1:17.01:37.0500m
3	David Rackstraw Top Tuggerz	0:15.2@31	0:15.1@31	0:15.5@31	0:15.3@31	0:15.3@31	1:17.31:37.8500m
4	Rhylan Giret Sub 7 IRC	0:15.2	0:10.4	0:15.2@31	0:15.7@31	0:16.9@31	1:18.31:38.9500m
5	Andrew Cobbold RNRA	0:15.3@31	0:15.6@32	0:15.7@31	0:15.9@31	0:16.3@31	1:18.91:38.9500m
6	Jim Bernstein Amy Indoor Rowing Team	0:15.2@31	0:15.2@31	0:15.7@31	0:16.3@31	0:17.1@31	1:19.41:39.5500m
7	Stuart Rai Rowfit	0:15.5	0:11.0	0:15.5@31	0:16.8@31	0:17.6@31	1:19.51:39.5500m
8	Dylan Dragwicks Sub 7	0:15.5@31	0:13.2@31	0:16.3@31	0:16.2@31	0:17.0@31	1:20.31:39.9500m
9	Rob Phillips Sub 7 IRC	0:15.2@35	0:15.3@34	0:15.7@31	0:16.3@31	0:17.1@31	1:21.01:41.0500m
10	Ben Jago Sub 7 IRC	0:15.8@35	0:15.8@34	0:16.4@34	0:16.8@35	0:17.1@34	1:21.91:41.9500m
11	Darren Curtis Clan IT	0:16.1@39	0:16.4@38	0:16.5@38	0:16.4@38	0:16.5@38	1:22.11:41.9500m
12	John Joe Corrigan Hedley	0:16.5@37	0:15.7@31	0:16.2@31	0:16.5@36	0:17.5@34	1:22.41:42.4500m
13	Spencer Davey The Delivery Room	0:17.7@30	0:15.7@32	0:16.5@34	0:16.9@34	0:17.9@34	1:22.51:42.5500m
14	Samuel Falke The Renegades	0:16.2@44	0:16.6@44	0:16.2@44	0:16.5@44	0:17.7@44	1:22.71:42.7500m
15	Ian Wilde Sub 7 IRC	0:16.0@56	0:16.4@51	0:16.9@51	0:16.8@46	0:16.8@46	1:23.01:43.0500m
16	Chris Wilson Black Rowers	0:16.5@40	0:16.7@40	0:17.0@39	0:17.1@39	0:17.5@38	1:24.71:44.5500m
17	Daniel Collins City of Derry Boating Club	0:16.5@38	0:16.6@41	0:17.2@42	0:17.7@44	0:18.3@45	1:26.11:46.1500m
18	Simon Tarnett Worcester Kettlebell Club	0:16.5@47	0:16.6@43	0:17.2@42	0:17.8@44	0:18.4@46	1:26.31:46.3500m
19	Ali Seal Seal PT Indoor rowing team	0:17.1@49	0:16.8@48	0:17.0@42	0:17.4@41	0:18.7@42	1:27.01:47.5500m
20	Tim Bartlett Amy Indoor Rowing	0:16.8@40	0:16.7@41	0:17.2@40	0:18.1@40	0:18.8@43	1:27.71:47.7500m
21	Glen Bailey	0:17.8@49	0:17.9@41	0:17.9@40	0:17.8@41	0:17.6@41	1:28.91:48.9500m
22	Dominic Kiessling	0:17.9@44	0:17.7@41	0:17.5@44	0:17.6@44	0:19.3@45	1:29.31:49.5500m



## **PLATANITOS - CLUB NAUTICO DE NAVARRA**

Recientemente se ha realizado un nuevo pedido de platanitos.

Aunque los pedidos ya están tramitados, en caso de que haya interesd@s, se puede volver a realizar algún nuevo pedido de ropa Club Náutico de Navarra.

El precio del platanito sale a unos 45 euros de los que el club paga 15 euros para remer@s, soci@s amig@s, **por lo que se queda a pagar un importe 30 euros.**

Una vez realizados dos pedidos, **han quedado disponibles un platanito talla M, y dos platanitos XL por si hay algún interesado.**



## **CHAQUETAS CON CAPUCHA - CLUB NAUTICO DE NAVARRA**

Por otra parte, recientemente también se han encargado un pedido de sudaderas con capucha.

Aunque ya hemos recibido el primer pedido, en caso de que haya interesd@s, se pueden realizar nuevos pedidos.

Este modelo de chaqueta es de la marca Joma, y figurará en catálogo este año, y el próximo, por lo que se puede volver a realizar nuevos pedidos.

**El precio de la chaqueta serigrafiada sale por 35 euros** para remer@s, soci@s amig@s, y creo que se podrá mantener este precio también el año que viene.

Una vez recibido este primer pedido, **ha quedado disponible una talla M, y otra talla L por si hay algún interesado.**



**¡ Aprovecha la ocasión, y no te quedes sin tu platanito para los próximos eventos !**

## PLANNING VETERANOS 2026

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, **se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años**, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.

En un principio se va a intentar completar tripulaciones para los descensos, donde los requerimientos de técnica de remo individual no es tan importante, como en una regata en línea, donde se compite a una cadencia más alta de paladas por minuto, y requiere mayor número de entrenos en agua.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

- 1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.
- 2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

### PREVISIÓN DESCENSOS TEMPORADA 2026

- 15/02/2026 III MASTERS 8+ BILBAO – SESTAO “**confirmado**”
- 11/04/2026 DESCENSO BIDASOA VETERANOS - IRUN.



En el Club estamos estudiando nuestra participación en los descensos de 8+ Veteranos de Kaiku (Nervión), y en el de Santiagotarrak (Bidasoa).

Para el de Kaiku nos reclaman ya la inscripción, y pago.

Para completar la tripulación (en caso de que se necesitase), no habría problemas en contar con compañeros de Badok13 Orio.

La idea es que se apunten los **remeros de Pamplona o Lodosa** interesados en este proyecto, y programar algún entrenamiento dominical en Lodosa.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entrenamiento colectivo indicados.

**¡ANÍMATE, y PARTICIPA!**

## FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entrenamiento, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



## REMO INDOOR.



### - MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejé la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entrenamiento, se coloque la [funda de ventilador](#), para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

## LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

### EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,  
y discos  
ordenados  
en su lugar  
al finalizar  
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,  
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

# **RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2026.**

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y trámites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

**Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada 2026**, a la gente que se ha pasado, y se pase a SOCIO AMIGO, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

*¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!*

## **ACTUALIZACIÓN DE DATOS.**

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y trámites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**  
[http://www.nauticonavarra.com/\\_notes/FICHA\\_INSCRIPCION.xls](http://www.nauticonavarra.com/_notes/FICHA_INSCRIPCION.xls)
  - **una fotografía actual.**(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
  - **una imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestra instalaciones.

# ¡AVISO RECIBOS!

## Recibos 2º semestre 2025

El lunes 29 de diciembre de 2025 se va a proceder a enviar al cobro la remesa de recibos correspondientes al 2ºsemestre del año 2025, a la domiciliación bancaria personal, los importes correspondientes, para este semestre son:

Remer@s Adultos que acuden al club.....	80 Euros.
Remer@s que no acuden al club .....	40 Euros.
Remer@s Menores de 18 años.....	45 Euros.
Soci@ Amig@ .....	15 Euros.

-----  
iDía de cargo!  
Lunes, 29 de diciembre de 2025.  
-----

En caso de consulta\*, duda o cambio de domiciliación bancaria estamos a tu disposición en el siguiente teléfono, o [nauticonavarra@hotmail.com](mailto:nauticonavarra@hotmail.com)  
Responsable: José Miguel Urra 659 62 39 63.

### ACLARACIÓN CUOTAS

Para tod@ el personal, que hace uso regular de nuestras instalaciones, de nuestro costoso material, botes y equipos, se han establecido las siguientes cuotas semestrales, que se liquidará por recibo domiciliado en banco, (se deberá facilitar un número de cuenta bancaria para poder materializar el pago), y que normalmente coincidirá en el periodo en que se cobran las pagas extras, (verano y navidad).

**MENORES DE EDAD (18 Años) :45 Euros semestre**, bonificación 50% si no se acude al club.

**MAYORES DE 23 Años:80 Euros semestre**, bonificación 50% si no se acude al club.

**Socio Amigo:15 Euros/semestre.**(30 euros año).

Se ha establecido una forma más económica de afiliación al Club, el “SOCIO AMIGO”, este colaborador apenas ocasiona gastos para el Club, (no acude regularmente a entrenar, no tiene licencia, ni seguro), está pensado para ex-remer@s (que ya no practican el remo de forma regular, pero quieren de alguna manera seguir vinculados con el Club), padres, y otros simpatizantes.

El importe de las cuotas semestrales es algo testimonial (15 euros/semestre), y da derecho a lo siguiente:

- Estar permanentemente informado por correo electrónico de las actividades del Club. (pudiendo en su caso, acudir y acompañar en las que considere).
- Adquirir ropa y material deportivo del Club a los ventajosos precios que se ofertan a I@s [remer@s](mailto:remer@s). (actualmente se están encargando nuevos platanitos para la temporada que viene)
- Anualmente se convocan dos jornadas de puertas abiertas, (una semestralmente), donde pueden tomar parte remando en alguna embarcación y disfrutando posteriormente de un almuerzo o merienda para cerrar la Jornada.

*(\* ) Los recibos se pasarán automáticamente, en caso de baja, o que no se vaya a practicar remo regularmente, se ruega lo comunique, liquidándose hasta la fecha, pudiéndose acoger a la fórmula más económica de SOCIO AMIGO y seguir vinculad@ a nuestro club*

# TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA



Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, exremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

[www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com)

Por otra parte se está montando una

## EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

El Club Náutico Navarra es una institución con una trayectoria de más de 50 años en el fomento de la práctica deportiva en la ciudad de Pamplona, y en Navarra. Sin embargo, debido a la rotura de la presa de Santa Engracia hace unos años, el club se encuentra en una situación delicada ya que actualmente no puede llevar a cabo sus actividades deportivas y lúdicas en el río Arga.

Es fundamental que se repare la presa de Santa Engracia para que el Club Náutico Navarra pueda seguir desarrollando su importante labor social y deportiva en la comunidad. La reparación de la presa no solo beneficiará al club, sino también a la ciudadanía en general, ya que el río Arga es un recurso natural y cultural de gran importancia para la zona.

La reparación de la presa de Santa Engracia es una oportunidad para reforzar el compromiso de la sociedad con la práctica deportiva, el medio ambiente, y la preservación del patrimonio cultural. Por lo tanto, es vital que las autoridades correspondientes actúen con buen criterio para poder restaurar la presa, y así evitar la desaparición de un Deporte Olímpico de Navarra.



Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admite twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

## PARTICIPA

**¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!**

**¡Presa reparación!**

## **VIDEO ESTADO LAMENTABLE ACTUAL DEL TRAMO DEL ARGA**

Nuestro “presi” ha tenido la brillante idea de elaborar un video donde describir el lamentable estado real de nuestro tramo de río, seis años después de la rotura, y sin rastro de los supuestos beneficios que la rotura iba a producir.

Este video lo enviaremos en modo de reivindicación tanto a medios de comunicación, instituciones, y redes sociales.

Para elaborar este video, os solicitamos vuestra colaboración para entre tod@s elaborar el texto, que posteriormente narre Alberto en la grabación del video.

**L@s que estéis dispuest@s a colaborar** con el proyecto, comunicarlo vía WhatsApp , y entretod@s iremos dando forma al tema.

## **ACTUALIZACIÓN TEXTOS CAMPAÑA MEGAFONIA REIVINDICATIVA**

Después de siete años, es hora de actualizar los textos leyenda de la grabación reivindicativa del arreglo de la presa, por lo que pedimos nos enviéis textos cortos para actualizar esta grabación, que acompaña a nuestra exposición en fachada.

*Gracias de antemano por vuestra  
colaboración.*



## **REUNIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA**

En la última reunión celebrada en la Casa Consistorial con el equipo actual del Ayuntamiento de Pamplona, recalcamos que para poder hacer cursos para chicos, y chicas con seguridad la opción A es reparar presa sin el recresco (el tiempo ha demostrado que ni naturalización, ni mejora de la fluidez ante crecidas).

La Opción B planteado por ellos, responde a una construcción nueva (que no saben si está permitida), en la zona del frontón viejo (detrás de Piscinas Aranzadi), con un acceso lejano al río dónde la pasarela de San Pedro.

Para la opción A, parece ser que no están muy por la labor (se escudan en la C.H.E), y la opción B es muy costosa, y creo que no habrá autorización para construir un nuevo club.

## **REPORTAJE SITUACIÓN ACTUAL DEL CLUB**

En el principio de este verano, un periodista se reunió con nosotros, nos hizo una entrevista, y recogió información, con lo que elaboró un buen artículo, donde creemos plasma a la perfección el estado actual del Club Náutico de Navarra.

[https://www.eldiario.es/navarra/formar-atletas-paralimpicos-desaparecer-club-nautico-navarra-reclama-solucion-entrenar\\_1\\_12372554.html](https://www.eldiario.es/navarra/formar-atletas-paralimpicos-desaparecer-club-nautico-navarra-reclama-solucion-entrenar_1_12372554.html)